



Mehr
Generationen
Haus

Starke Leistung für jedes Alter

Seniorentage im MGH

Sonntag, 13.06.10, 9⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr

Tagesausflug nach Lauterbach mit Stadtführung in Lauterbach/Maar
inkl. Mittagessen und Kaffee trinken

Kosten: 15,- € pro Person



Montag, 14.06.10 ab 14³⁰ Uhr

Beim **Seniorencafé** gemütlich Kaffee trinken

Dienstag, 15.06.10 ab 15³⁰ Uhr

Vortrag der **Senioren-sicherheitsberater** mit einem **Theaterstück** zum Thema „Enkeltrick“



Mittwoch, 16.06.10, 13⁰⁰ – 18⁴⁰ Uhr

Halbtagesfahrt mit der Bahn nach **Bingen** zum ehemaligen
Landesgartenschau-gelände

Kosten: 3,- € Fahrtkosten

Donnerstag, 17.06.10, 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

Wirbelsäulen-Sitzgymnastik, Schnupperstunde mit dem Turnverein 1872 Finthen

Freitag, 18.06.10 ab 10⁰⁰ Uhr

Zum Abschluss ein **Generationenfrühstück** mit Gesundheitsvortrag
von der DAK

Nähere Informationen erhalten Sie im

MehrGenerationenHaus „Römerquellen-Treff“, Sertoriusring 31, 55126 Mainz.

Ihre Anmeldungen nehmen wir unter der Telefonnummer **06131 629909** entgegen.